

# Mandeaften!



Deltag i en rigtig mandeaften - hvor det lugter af motorolie, burgere og vin. Programmet består af træning, saunagus, wellness & spa samt kvalitets vinsmagning og mad.

## Program mandag d. 28 maj Kl. 17.30 - ca. 20.30

- 17.30 Vi er opvarmet og klar i LOOP Struer hvor der står en instruktør klar til at køre et LOOP MAX mandehold (træning i cirklen hvor der er sat ekstra træningsstationer ind – alle kan være med).
- 18.00 Vi fortsætter i Kurbad Limfjorden hvor kurbadets Gusmester laver en vaskeægte mande-saunagus - hvor det lugter af motorolie... Vi bader og slapper derefter af i kurbadets lækre wellness faciliteter (med 1 kold øl).
- 19.30 Kvalitets vinsmagning med spising.

Der er maks. plads til 20 deltagere.

Tilmeldingsfristen er lørdag den 26. maj kl. 12.00 efter først til mølle princippet.

Medbring badetøj, 2 håndklæder og godt humør.

Tilmelding foregår i LOOP Struer

Deltagerpris kr. 534,-\*

**\*for medlemmer af enten LOOP eller Kurbad Limfjorden er prisen kun kr. 99,-**  
(et medlem må gerne invitere 1 ikke medlem med til medlemspris)