



KURBAD LIMFJORDEN

# Yoga og Gong aften

## i Kurbad Limfjorden

Giv dig selv den skønneste gave.  
En aften med total selvforkælelse,  
Hvor du er i fokus

En skøn aften hvor rammerne er sat for dig  
med det dejligste program for krop og sjæl:

Skønt afslappende gongbad

Wellnesstid

Vandyoga

Saunagus

28.01.2019

Kl. 19-22

Pris: 250 kr.

Sted:

Kurbad Limfjorden

Vandyoga  
Saunagus  
Gong bad  
Wellnesstid

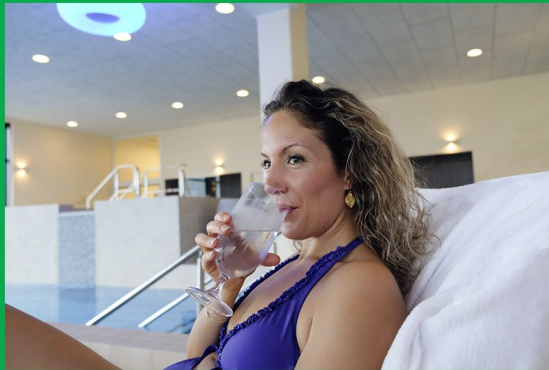
I wellnesstiden får du mulighed for at prøve  
kurbadets skønne faciliteter.

Hele aftenen er der frugt, chokolade, te og vand.

Vandyogaen er for alle.

Underviser er Marianne Søgård  
yoga og mindfulnessinstruktør.

Tilmelding Marianne Søgård, tlf. 29490231



Marianne Søgård

stresscoaching • psykoterapi • mindfulness